



# THUIS

---

## met zorg

### BEGELEIDING EN DAGBESTEDING

Zorg met een hart

Heeft u behoefte aan ondersteuning in uw eigen woonomgeving? Wij bieden begeleiding bij het behouden en vergroten van zelfredzaamheid bij uw dagelijkse bezigheden.

#### **“ACTIVITEITEN EN BEGELEIDING MET INDIVIDUELE AANDACHT”**

Daarnaast bieden wij dagbesteding in ons participatiecentrum “THUIS in de Wijk” in Zaandam. Deze is speciaal gericht op mensen die niet aan grote groepen kunnen deelnemen. U krijgt 1-op-1 aandacht in een veilige, huiselijke omgeving.



## “THUIS IN DE WIJK”

“THUIS in de Wijk” is een centrum voor en door gebruikers. We bieden begeleiding en activiteiten voor mensen met een beperking, dementie, niet aangeboren hersenletsel, zoals CVA, of een chronische ziekte, zoals MS, ALS en Parkinson.

In het centrum is een centrale ruimte, een creatieve ruimte, een werkplaats waar we producten maken met gebruikt hout en glas-in-lood en een gymzaaltje.

Ons aanbod:

- **begeleiding** zoveel mogelijk in en vanuit de eigen woon- en leefomgeving;
- **ondersteuning** bij het bestrijden van eenzaamheid en het voorkomen van sociaal isolement;
- **ontmoeting** en het leggen van sociale contacten dichtbij huis;
- **participatie** en zo lang mogelijk behoud van zelfstandigheid;
- **ondersteuning aan mantelzorgers** ter voorkoming van overbelasting
- **trainingen** voor behoud en vergroten van zelfredzaamheid
- **dagbesteding en activiteiten**, zoals muziek, creatief, gym en beweging, inloop, geheugentraining, scootmobieltraining, schilderen, klussen, glas-in-lood, biljarten

## MEER WETEN?

U vindt THUIS in de Wijk in de Touwslagerstraat tegenover 15, Zaandam Zuid. Kijk ook eens op onze website of neem contact met ons op.

### **Madelon Mulder**

*sociaal pedagogisch hulpverlener*

**m** 06 18 34 94 97

**e** [madelon@thuismet zorg.nl](mailto:madelon@thuismet zorg.nl)

### **Mariska Meijer**

*verpleegkundige*

**m** 06 11 75 60 52

**e** [mariska@thuismet zorg.nl](mailto:mariska@thuismet zorg.nl)

**i** [www.thuismet zorg.nl](http://www.thuismet zorg.nl)

